



PROGRAMME DE FORMATION

Débutant 5 jours

v2.5 22/01/2026

ORGANISME FORMATEUR:

Raison sociale: MERCIMADY

Siret: 930 794 466 00019

Adresse: 69 Avenue de muret 31300

Numéro de déclaration d'activité: 76311372131

Numéro de téléphone : 06 38 82 16 99

Adresse mail: mercimady@gmail.com

MODALITÉS



Durée en heures / jours :

35 Heures / 5 Jours



Horaires :

10h/12h30, 13h/17h30



Tarif :

1150€



Adresse du lieu de formation :

69 avenue de muret 31300 TOULOUSE



Nom prénom du formateur :

Mme VIAL Madison



Toutes les techniques enseignées sont pratiquées sur des modèles vivants que vous devez fournir, ainsi que sur vos propres mains



Matériel et produits mis à disposition : Tout le matériel nécessaire à la technique apprise

PRÉREQUIS

Formation 5 jours: Aucun

OBJECTIFS

La formation "Débutant" a pour but d'apprendre à réaliser une pose complète d'ongles en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et les techniques de base de la prothésie ongulaire

PUBLICS CIBLES

Tout publics.

COMPÉTENCES

- Définir le projet en prothésie onguulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client ;
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée ;
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse ;
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée ;
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client ;
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée ;
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite " classique " en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel ;
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps ;
- Façonner les ongles en respectant les procédures de limage et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client ;
- Réaliser une dépose de prothèse onguulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel ;
- Réaliser un remplissage de prothèse onguulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle ;
- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

- Les cours se déroulent exclusivement en présentiel, en groupe.
- À l'entrée de la formation, vous recevrez un livret contenant l'intégralité des cours.
- Nous disposons d'une salle dédiée exclusivement à la pratique de la prothésie onguulaire, équipée de matériel professionnel.
- Le matériel et produits nécessaire à la formation sera fourni aux apprenants.
- Les travaux pratiques incluent des exercices sur vous-même, en binôme avec d'autres apprenants, et sur de vrais modèles que vous devez fournir.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mise en situation professionnelle sur une main d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

MODALITÉ ET DELAI D'ACCÈS

Quatorze jours avant le début de la session de formation, les dates et horaires seront définis. Vous pourrez consulter le planning des disponibilités sur notre site internet.

FORMALISATION

À l'issue de la formation, un certificat vous sera remis afin d'attester de votre participation

DÉROULEMENT JOURNALIER DE LA FORMATION

12h30 à 13h - Pause déjeuner Réfrigérateur, micro-ondes, assiettes et couverts mis à disposition

Accessibilité personnes en situation d'handicap

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap, Noa AMAR, au 07 66 92 38 85 afin d'adapter la formation à vos besoins spécifiques.

Semaine 1	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Matin	- Présentation - Les produits et le matériel - Hygiène - Les maladies des ongles - Les clients - Théorie sur la préparation des ongles et du renforcement	Théorie sur les techniques d'extension chablon et capsules classique des ongles, suivie de la mise en pratique.	Théorie sur les techniques de limage, suivie de la mise en pratique.	Théorie sur les techniques de remplissage, suivie de la mise en pratique.	Réalisation d'une pose complète sur une seule main, comprenant l'extension de l'ongle selon la méthode choisie et un nail art personnalisé au choix.
Après-Midi	Pratique de la préparation des ongles et du renforcement.	Théorie sur les techniques de construction, suivie de la mise en pratique.	Théorie sur les techniques de nail art, suivie de la mise en pratique.	Théorie sur la technique de dépose, suivie de la mise en pratique.	Réalisation d'une pose complète sur une seule main, comprenant l'extension de l'ongle selon la méthode choisie et un nail art personnalisé au choix.