



# PROGRAMME DE FORMATION

## Mise en beauté des pieds

### v2.5 22/01/2026

#### **ORGANISME FORMATEUR:**

**Raisonsociale:** MERCIMADY

**Adresse:** 69 Avenue de muret 31300 TOULOUSE

**Numéro de téléphone:** 06 38 82 16 99

**Adresse mail:** mercimady@gmail.com

**Siret:** 930 794 466 00019

**Numéro de déclaration d'activité:** 76311372131

#### **MODALITÉS**

**Durée en heures / jours :** 14 Heures / 2 Jours

**Horaires :** 9h30/12h00, 12h30/17h00

**Tarif :** 660€

**Adresse du lieu de formation :** 69 avenue de muret 31300 TOULOUSE

**Nom prénom du formateur :** Mme VIAL Madison

Toutes les techniques enseignées sont pratiquées sur vous même

**Matériel et produits mis à disposition :** Tout le matériel nécessaire à la technique apprise, SAUF vos pinceaux.

#### **PRÉREQUIS**

Justifier d'une formation de base en prothésie ongulaire

#### **OBJECTIFS**

Cette formation est conçue pour les prothésistes ongulaires souhaitant perfectionner leur technique et proposer des prestations impeccables en toute situation. Grâce à un enseignement pratique et ciblé, vous saurez identifier les besoins spécifiques des ongles naturels et maîtriser les protocoles essentiels pour une mise en beauté durable et élégant.

#### **PUBLICS CIBLES**

Personne exerçant la prothésie ongulaire

#### **MODALITÉS PEDAGOGIQUES**

- Les cours se déroulent exclusivement en présentiel, en groupe.
- À l'entrée de la formation, vous recevrez un livret contenant l'intégralité des cours.
- Nous disposons d'une salle dédiée exclusivement à la pratique de la prothésie ongulaire, équipée de matériel professionnel.
- Le matériel et produits nécessaire à la formation sera fourni aux apprenants.
- Les travaux pratiques incluent des exercices sur vous-même, en binôme avec d'autres apprenants, et sur de vrais modèles.

## COMPÉTENCES

- Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnement client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un soin personnalisé adapté
- Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements liés à la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et au confort du client
- Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect
- Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global
- Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans agresser l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable
- Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patchs autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final
- Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux
- Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles, des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle visuel du rendu esthétique de la part de la formatrice

## MODALITÉ ET DELAI D'ACCÈS

Inscription via notre convention/contrat de formation.

Quatorze jours avant le début de la session de formation, les dates et horaires seront définis. Vous pourrez consulter le planning des disponibilités sur notre site internet.

Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session

## FORMALISATION

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de réalisation de formation individualisée.

## DÉROULEMENT JOURNALIER DE LA FORMATION

9h30 à 12H00 - Présentation - court théorique - démonstration de la technique

12h00 à 12h30 - Pause déjeuner Réfrigérateur, micro-ondes, assiettes et couverts mis à disposition

12h30 à 17h00 - Mise en pratique des techniques vu le matin - correction de la formatrice - Retour de la formatrice des axes d'amélioration - prise de photo.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap, Noa AMAR, au 07 66 92 38 85 afin d'adapter la formation à vos besoins spécifiques.

**Statistique :**

Taux de satisfaction **100%** Taux de réussite **100%** Taux d'assiduité **100%**