



PROGRAMME DE FORMATION RS7416

Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds
v1.0 25/02/26

ORGANISME CERTIFICATEUR :

Raison sociale: LS ACADEMIE

Siret: 818 494 668 00028

Adresse: 7 avenue de fabron 06200 Nice

Numéro de déclaration d'activité: 93060870506

Numéro de téléphone : 04 93 96 40 60

Adresse mail: certification@lsacademie.com:

ORGANISME FORMATEUR:

Raison sociale: MERCIMADY

Siret: 930 794 466 00019

Adresse: 69 Avenue de muret 31300

Numéro de déclaration d'activité: 76311372131

Numéro de téléphone : 06 38 82 16 99

Adresse mail: mercimady@gmail.com

MODALITÉS



Durée en heures / jours :

14 Heures / 2 Jours



Horaires :

9h30/12h00, 12h30/17h00



Date de formation :



Date d'examen :



Tarif :

900€



Adresse du lieu de formation :

69 avenue de muret 31300 TOULOUSE



Nom prénom du formateur :

Mme VIAL Madison



Toutes les techniques enseignées sont pratiquées sur des modèles vivants que vous devez fournir, ainsi que sur vos propres pieds



Matériel et produits mis à disposition : Tout le matériel nécessaire à la technique apprise

PRÉREQUIS

- Justifier d'un titre ou d'un diplôme en esthétique ou en prothèse onguilaire
Ou
- Justifier d'au moins 6 mois d'expérience professionnelle dans le secteur de l'esthétique en tant que salarié ou indépendant

OBJECTIFS

Cette certification vise à professionnaliser les prestations esthétiques dédiées aux pieds en validant des compétences strictement non médicales. Elle porte sur les soins esthétiques de surface (nettoyage, hydratation, embellissement), la mise en beauté des ongles et l'amélioration de l'aspect global du pied. Les actes relevant d'une finalité médicale (mycoses, ongles incarnés, infections, lésions, etc.) sont exclus et réservés aux professionnels de santé, conformément à l'article R4322-1 du Code de la santé publique, notamment aux pédicures-podologues. En cas d'anomalie ou d'affection, la praticienne certifiée doit orienter la personne vers un professionnel habilité.

Cette certification encadre ainsi des pratiques esthétiques sécurisées et conformes au cadre réglementaire, sans empiéter sur le domaine médical.

PUBLICS CIBLES

- Esthéticiennes et prothésistes ongulaires souhaitant développer une spécialisation en esthétique du pied.
- Professionnelles de la beauté (salariées ou indépendantes) exerçant en institut, en spa, à domicile ou en centre esthétique.

COMPÉTENCES

- Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnement client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un soin personnalisé adapté
- Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements liés à la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et au confort du client
- Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect
- Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global
- Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans agresser l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable
- Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patches autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final
- Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux
- Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles, des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable.

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

- Les cours se déroulent exclusivement en présentiel, en groupe.
- À l'entrée de la formation, vous recevrez un livret contenant l'intégralité des cours.
- Nous disposons d'une salle dédiée exclusivement à la pratique de la beauté des pieds, équipée de matériel professionnel.
- Le matériel et produits nécessaire à la formation sera fourni aux apprenants.
- Les travaux pratiques incluent des exercices sur vous-même, en binôme avec d'autres apprenants, et sur de vrais modèles que vous devez fournir.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mise en situation professionnelle de mise en beauté complète des deux pieds en respectant un protocole professionnel sur un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 60 minutes.

MODALITÉ ET DELAI D'ACCÈS

Quatorze jours avant le début de la session de formation, les dates et horaires seront définis. Vous pourrez consulter le planning des disponibilités sur notre site internet.

FORMALISATION

En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur LS ACADEMIE vous transmettra un certificat officiel par e-mail via la plateforme Wedof. En cas d'échec, vous serez invité à vous représenter à l'examen, si vous le souhaitez, dans le centre où vous avez suivi votre formation. Il est important de noter que le centre formateur n'est en aucun cas habilité à délivrer un certificat. Seul le centre certificateur a cette capacité.

ACCESSIBILITE PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap, au 07 66 92 38 85 afin d'adapter la formation à vos besoins spécifiques.

DÉROULEMENT JOURNALIER DE LA FORMATION

12h30 à 13h - Pause déjeuner Réfrigérateur, micro-ondes, assiettes et couverts mis à disposition

	Jour 1	Jour 2
Matin	1. Accueil & présentation de la formation-Présentation des objectifs des 2 jours - Rappel des règles d'hygiène, organisation du matériel, déroulé général - Présentation des compétences visées 2. Théorie sur l'ensemble des compétences - Théorie détaillée couvrant tous les points suivants : - Diagnostic esthétique non médical (observation, questionnement, contre-indications, handicap) - Hygiène & sécurisation du poste (RSE, déchets, désinfection, ergonomie) - Exfoliation : produits, mouvements, outils non invasifs - Modelage des pieds : manœuvres, confort, adaptation - Préparation des ongles : cuticules, limage, déshydratation - Techniques de pose : vernis classique, semi-permanent, gel, wrap - Finitions : top coat, uniformité, brillance - Conseils client personnalisé	1. Démonstration complète formatrice - La formatrice montre toutes les techniques avancées : - Pose renfort semi-permanent - Technique wrap / patch autocollant - Application soignée, catalysation, uniformité - Finition brillante durable - Conseils d'entretien 2. Atelier questions + préparation aux protocoles - Rappel des critères d'évaluation - Mise en place des postes pour l'après-midi - Préparation des modèles pour l'évaluation
Après-Midi	1. Démonstration formatrice du protocole de soin complet La formatrice montre l'intégralité des techniques : - Préparation du poste et hygiène - Diagnostic rapide modèle - Soin complet des pieds -Bain / préparation - Exfoliation manuelle + outils non invasifs - Ponçage avec Pododisc - Modelage - Préparation des ongles (Sans pose de vernis ce jour-là) Les stagiaires observent, prennent des notes, questions/réponses 2. Mise en pratique des apprenants - Les apprenants pratiquent : - En binôme ou sur modèle réel qu'ils doivent prévoir - Réalisation du soin complet + pododisc - Accompagnement et corrections formatrices	1. Mise en pratique des apprenants En binôme ou sur modèle fourni, les apprenants réalisent : - Soin complet des pieds - Préparation des ongles - Pose au choix : Renfort semi-permanent, Wrap, ou semi-permanent classique - Finition professionnelle L'objectif est de s'entraîner avant l'évaluation. 2. Évaluation pratique finale Sur modèle réel obligatoirement fourni par l'apprenant - Le candidat est évalué à travers une mise en situation professionnelle simulée, réalisée sur un modèle réel volontaire. - Il doit effectuer une mise en beauté complète des deux pieds, en respectant un protocole professionnel.

Fait à: Toulouse

Le:

APPRENTANT

NOM :

PRÉNOM :

SIGNATURE

Suivi de la mention "lu et approuvé"

**LE CENTRE DE FORMATION
CACHET ET SIGNATURE :**


 69 Avenue de Muret - 31300 TOULOUSE
 Siret : 93079446600019
 NDA : 76311372131
 TEL : 06 38 82 16 99