



PROGRAMME DE FORMATION

RS7238

Appliquer les techniques d'extensions de cils
v2.5 22/01/2026

ORGANISME CERTIFICATEUR :

Raison sociale: LS ACADEMIE

Siret: 818 494 668 00028

Adresse: 7 avenue de fabron 06200 Nice

Numéro de déclaration d'activité: 93060870506

Numéro de téléphone : 04 93 96 40 60

Adresse mail: certification@lsacademie.com:

Date d'enregistrement de la certification: 31/01/2025

ORGANISME FORMATEUR:

Raison sociale: MERCIMADY

Siret: 930 794 466 00019

Adresse: 69 Avenue de muret 31300

Numéro de déclaration d'activité: 76311372131

Numéro de téléphone : 06 38 82 16 99

Adresse mail: mercimady@gmail.com

MODALITÉS



Durée en heures / jours :

21 Heures / 4 Jours



Horaires :

9h30/12h00, 12h30/17h00



Tarif :

1470€



Adresse du lieu de formation :

69 avenue de muret 31300 TOULOUSE



Nom prénom du formateur :

Mme Sandy vélin

PRÉREQUIS

Justifier d'au moins 1 an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers visés par la certification ou : Être engagé dans un projet d'installation en tant que professionnel indépendant du secteur esthétique, visant à proposer des services incluant, entre autres, l'extension de cils.

OBJECTIFS

La certification "Appliquer les techniques d'extensions de cils" atteste des compétences professionnelles nécessaires pour réaliser une pose d'extensions de cils, incluant les techniques cil à cil, volume russe et mixte. Elle englobe toutes les étapes essentielles, de l'identification des besoins du client au résultat final, en passant par le respect des normes d'hygiène et de sécurité, le choix des extensions adaptées, ainsi que les techniques de pose. Elle permet également d'acquérir les compétences nécessaires pour conseiller la clientèle sur l'entretien et la durabilité des extensions.

PUBLICS CIBLES

Ce parcours est conçu pour les apprenantes souhaitant acquérir rapidement les compétences essentielles à la réalisation d'une pose d'extensions de cils complète et professionnelle, tout en bénéficiant d'un accompagnement structuré et d'une mise en pratique intensive.

CONTENU

- Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée

- Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.
- Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la
- courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.
- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.
- Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisé
- Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client.
- Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.
- Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans aggraver les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation.
- Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

- Les cours se déroulent exclusivement en présentiel, en groupe.
- À l'entrée de la formation, vous recevrez un livret contenant l'intégralité des cours.
- Nous disposons d'une salle dédiée exclusivement à la pratique de l'extension de Cils, équipée de matériel professionnel.
- Le matériel et produits nécessaires à la formation sera fourni aux apprenants.
- Les travaux pratiques incluent des exercices en binômes, et modèles réels fournis par l'apprenant.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. La durée de cette épreuve est de 20 minutes.
- Mise en situation professionnelle sur une main d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

MODALITÉ ET DELAI D'ACCÈS

Quatorze jours avant le début de la session de formation, les dates et horaires seront définis. Vous pourrez consulter le planning des disponibilités sur notre site internet.

FORMALISATION

En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur LS ACADEMIE vous transmettra un certificat officiel par e-mail via la plateforme Wedof. En cas d'échec, vous serez invité à vous représenter à l'examen, si vous le souhaitez, dans le centre où vous avez suivi votre formation. Il est important de noter que le centre formateur n'est en aucun cas habilité à délivrer un certificat. Seul le centre certificateur a cette capacité.

DÉROULEMENT JOURNALIER DE LA FORMATION

12h30 à 13h - Pause déjeuner Réfrigérateur, micro-ondes, assiettes et couverts mis à disposition

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
Matin	- l'accueil et le suivi client, l'anatomie du cil et les différentes formes d'yeux, afin d'adapter les poses aux morphologies. - Les règles d'hygiène et de sécurité applicables au poste de travail - Les maladies et allergies susceptibles d'affecter la prestation, - Le matériel et les produits indispensables, - L'organisation de l'espace de travail, - Les principes de mapping et de cartographie des poses, - Les caractéristiques des colles et leur impact sur la rétention des extensions.	- Pratique en semi-autonomie : pose complète cil à cil sur modèle, en appliquant les techniques et placements appris la veille. - la dépose des cils	- Théorie: technique du volume russe. - Apprentissage de la création de bouquets	Pratiques des différentes techniques.
Après-Midi	- théorie sur les produits et matériels utilisés pour la pose d'extensions de cils. - L'emplacement, la direction et la longueur des extensions en cils a cils, - L'équilibre du regard et la symétrie du rendu. - Pratique sur les techniques vu précédemment - Débriefing	- Autonomie complète: pose cil à cil complète sur modèle - Débriefing	- Mise en pratique en autonomie d'un pose complète volume russe - Débriefing	- Épreuve écrite :QCM de 20 minutes - Épreuve pratique en situation réelle (3h)

Accessibilité personnes en situation d'handicap

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap, au 07 66 92 38 85 afin d'adapter la formation à vos besoins spécifiques.

Statistique :

Taux de satisfaction **98%** Taux de réussite **98%** Taux d'assiduité **100%**

Fait à: Toulouse

Le:

APPRENANT

NOM :

PRÉNOM :

SIGNATURE

Suivi de la mention "lu et approuvé"

LE CENTRE DE FORMATION

CACHET ET SIGNATURE :



69 Avenue de Muret - 31300 TOULOUSE

Siret : 93079446600019

NDA : 76311372131

TEL : 06 38 82 16 99